

2026학년도 30일 자기주도 학습 챌린지 운영 계획(안)

I 세부 추진 내용

1 챌린지 계획

구분	세부내용
참가대상	- 2026학년도 재학생(휴학생 및 제적생 제외)
신청기간	- 신청 기간: 2026. 07. 01.(수) ~ 07. 31.(금)
신청서류제출	- [첨부1] 30일 자기주도 학습 챌린지 참가신청서 - [첨부3] 학업적 자기 효능감 검사(사전) - 신청링크: 2026학년도 30일 자기주도 학습 챌린지 신청서
챌린지 기간	- 챌린지 기간: 2026. 07. 01.(수) ~ 08. 31.(월) - 챌린지 기간 중 총 30일을 학습하여 참여일지를 작성 후 제출 (연속된 30일이 아닌, 기간내에 30일만 채우면 인정)
심사계획	- 제출한 활동보고서를 심사기준으로 평가 - 외부 심사위원 3인 선정
선정계획	- 최대 총 10명 선발(신청인원이 30명 이상인 경우), 총상금 1,500,000원 - 수상: 최우수 1명, 우수 3명, 장려 6명 - 상금: 최우수 금300,000원, 우수 금200,000원, 장려 금100,000원
수상자 혜택	- 수상자에게는 총장 명의 상장 수여 및 상금 지급 - CTL학습마일리지 적립(참가 20점, 입상 10점 가점) - IST 인증 참여 인정
당선작 발표	- 2026. 09. 30.(수)(예정)
제출방법	- 메일제출: 16950@sc.ac.kr
제출서류	- [첨부2] 30일 자기주도 학습 챌린지 참여일지 - [첨부3] 학업적 자기 효능감 검사(사후) - [첨부4] 만족도 조사 설문지

2 작성 방법

- (작성서식): 센터 제공 지정 서식 활용 [첨부2] 참조(한글 HWP 파일로 작성 및 제출)
- (작성분량): 챌린지 30일 미 완료 시 제출 불가(사진 및 증빙 자료 포함 필수)

○ (작성내용)

항목	세부내용
학습 목표 설정	<ul style="list-style-type: none"> - 챌린지 시작 전 작성 - 본인이 학업적 취약점 분석 및 30일간의 달성하고자 하는 목표 제시 ex) 매일 아침 토익 실전 LC/RC 문제집 1회 풀이 및 오답 노트를 작성하고, 매일 보카(단어) 50개를 암기하여 8월 말 정기 토익 시험에서 800점 이상 달성 ex) 매일 아침 9시 도서관(또는 스터디카페) 입실을 인증하고, 주 5일 동안 '열풍타' 앱 기준 순공 시간 4시간 이상을 꾸준히 확보하여 자율적인 생활 루틴 정착시키기
일별 / 주차별 실천기록	<ul style="list-style-type: none"> - 일자별 상시 작성(총 30일분) - 기록내용: 매일의 학습 내용 요약, 공부 시간, 다짐 등을 일자별로 성실히 기록 - 증빙첨부: 당일 학습을 증명할 수 있는 자료(스터디 앱 화면 캡처, 타임랩스 인증, 필기 노트 사진 등)를 화질을 알아 볼 수 있는 크기로 필수 첨부
주간 성찰 및 피드백	<ul style="list-style-type: none"> - 매주(5일 주기) 계획 대비 달성도를 스스로 냉정하게 평가 - 미진한 부분(목표 미달성 등)에 대한 구체적인 보완책 및 극복 노력 과정 기술
학생의 변화 (종합 소감)	<ul style="list-style-type: none"> - 30일 완주 후 본인에게 일어난 정성적·정량적 변화 기술 - 학업 성취도 체감도, 향후 학습 계획 등 기술

3 선정 방법

○ (선정 인원 및 내역) : 제출 인원에 따라 아래와 같이 선정

제출 인원	수상자 수	총 시상금액	시상금
30명 이상	최우수 1명, 우수 3명, 장려 6명	금1,500,000원	최우수: 금300,000원 우수: 금200,000원 장려: 금100,000원
15명 이상 30명 미만	최우수 1명, 우수 2명, 장려 4명	금1,100,000원	
15명 미만	최우수 1명, 우수 1명, 장려 3명	금800,000원	

○ (선정 심사)

- 심사위원: 외부 심사위원 3인 이내
- 정성 평가 결과 부문별 평균 점수 상위 순 선정

○ (선정 심사 기준)

평정요소	평정내용	배점
목표의 구체성	- 본인의 학업적 취약점을 객관적으로 분석하였는가? - 30일간 달성하고자 하는 목표가 명확하고 구체적인가?	20점
실천의 지속성 및 성실성	- 30일 동안 얼마나 지속적으로 학습을 수행하였는가? - 매일의 학습 내용, 공부시간 등이 증빙 자료와 함께 성실히 기록되었는가?	30점
자기성찰 및 피드백 역량	- 매주 계획 대비 달성도를 냉정하게 평가하였는가? - 미진한 부분에 대한 스스로의 보완책 및 개선 노력이 돋보이는가?	25점
성장 및 기대효과	- 30일 챌린지 완주를 통한 긍정적인 변화 및 학업 성취도가 드러나는가? - 향후 지속 가능한 학습 계획이 구체적으로 수립되었는가?	25점
합계		100점

※ 5점 척도(탁월(5), 우수(4), 보통(3), 미흡(2), 매우 미흡(1))로 평가 후 평정 요소별 가중치의 비율을 달리하여 최종점수에 가중치를 곱해 최종점수 산정([첨부5] 참조)

○ (동 순위자 선정)

- 1순위: 「실천의 지속성 및 성실성」 및 「자기성찰 및 피드백 역량」 요소의 평가 결과 합산 점수 상위 순
- 2순위: 평정 요소 중 「성장 및 기대효과」 요소의 평가 결과 상위 순

4 응모자 유의 사항

- 응모자는 공모 지침을 충분히 숙지하고 이를 준수해야 하며, 지침을 준수하지 않은 내용은 사전 안내 없이 심사 대상에서 제외함
- 30일을 다 못채운 학생은 심사대상에서 제외됨
- 수상작은 공익을 목적으로 편집 및 재가공하여 활용할 수 있음
- 모든 응모작의 저작권 분쟁 발생의 법적 책임은 응모자가 부담해야 하며, 추후 표절 사실이 확인될 경우 수상이 취소되며 상금은 환수됨

II 첨부

- [첨부1] 30일 자기주도 학습 챌린지 신청서 1부.
- [첨부2] 30일 자기주도 학습 챌린지 참여 일지 1부.
- [첨부3] 30일 자기주도 학습 챌린지 학업적 자기 효능감 검사 1부.
- [첨부4] 30일 자기주도 학습 챌린지 만족도 조사 설문지 1부.